

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 53

В.С. Субоч

Меню на « 05 » 2026 года

Завтрак	Выход	К.Калл
Омлет натуральный	160 - 160	252,8 - 252,8
Хлеб с повидлом	30/8 - 40/14	86,50 - 114,0
какао	180 - 200	114,50 - 125,7
К.Калл	Ясли 71,93 Сад 83,0	
2 завтрак	Напиток «Селезень»	130 - 150 71,93 - 83,0
К.Калл	Ясли 450,8 Сад 492,48	
Обед	Нарезка из св. овощей	40 - 60 5,6 - 8,4
	Булочки с маком (сушеный)	180/15 - 200/8 141,7 - 169,3
	яблоко из яблок	115 - 136 168,8 - 199,7
	сушеное в соусе	60 - 60 51,6 - 51,6
	Сок апельсиновый	200 - 105,2 - 105,2
	хлеб пшеничный	35 - 45 70,70 - 90,9
К.Калл	Ясли 543,66 Сад 625,07	
Ужин	Вареники с мясом	130/- - 180/ 321,3 - 418,9
	салат	17 112
	кисель	180 - 200 76,14 - 83,7
	Фрукт	61,67 - 74,09
К.Калл	Ясли 459,14 Сад 579,67	
Итого:	Ясли- 1525,5	
К.Калл	Сад- 1780,22	
Мед.сестра	Валы	