

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 53

В.С. Субоч

Меню на « 25 » мая 2026 года

| Завтрак                    | Выход                      |            | К.Калл                      |
|----------------------------|----------------------------|------------|-----------------------------|
| Кашиа ман. Гречневая       | 128-150                    |            | 123,2-182,5                 |
| Хлеб пшени, с маслом       | 30/5-40/5                  |            | 144,79-158,2                |
| Молоко отварное (1/2 шк)   | 20-20                      |            | 31,4-31,4                   |
| Кисель с черной смородиной | 180-200                    |            | 111,50-125,7                |
| К.Калл                     | Ясли 410,91                | Сад 497,70 |                             |
| 2 завтрак                  | Сок фруктовый              |            | 200-105,2-105,2             |
| К.Калл                     | Ясли 105,2                 | Сад 105,2  |                             |
| Обед                       | Суп с курицей и макаронами |            | 40-60 93,3-140,0            |
|                            | Борщ со сметаной           |            | 180/6-200/9 161,10-179,8    |
|                            | Пюре картофельное с мясом  |            | 160-200 218,62-300,21       |
|                            | Компот из фруктов и ягод   |            | 180-200 64,37-77,45         |
|                            | Хлеб пшени                 |            | 35-43 70,70-90,9            |
| К.Калл                     | Ясли 608,21                | Сад 788,66 |                             |
| Ужин                       | Овощи тушеные, хлеб        |            | 110/35-130/40 153,25-189,75 |
|                            | Блишки со сметаной         |            | 100/28-110/28 334,4-334,4   |
|                            | Чай с сахаром и маслом     |            | 180-200 32,09-37,8          |
|                            | Сдобное                    |            | 51,39-51,39                 |
| К.Калл                     | Ясли 417,83                | Сад 521,4  |                             |
| Итого:                     | Ясли-                      | 1542,15    |                             |
| К.Калл                     | Сад-                       | 1912,96    |                             |
| Мед.сестра <u>ЛВЦ</u>      |                            |            |                             |