



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 53

В.С. Субоч

Меню на « 22 » март 2026 года

Завтрак	Выход		К.Калл
	Каши мел. пшеничные 130-150		156,0-180,0
	Хлеб пшени. сдобный 30/5-40/5		144,79-153,2
	Сладко отварное (шт.) 40-40		62,80-62,80
	Чай с сахаром 180-200		35,34-36,88
К.Калл	Если 376,64	Сад 414,98	
2 завтрак	Йогурт 130-150		71,93-83,0
К.Калл	Если 71,93	Сад 83,00	
Обед	Салат из свеклы с соевыми 40-60		40,40-60,49
	или со свеклой 180/200		114,8-129,3
	Каши перловая 110-130		91,60-107,9
	Урожен из говядины 50-50		105,8-105,8
	Сок фруктовый (слад.) 200		105,2 -
	Выпечка мел. к (слад.) 200		- 84,50
	Хлеб ржаной 35-45		70,70-90,9
К.Калл	Если 537,37	Сад 587,49	
Ужин	Рогачик с картош. пюре 100-120		107,85-129
	Бульон рыбный 100-100		250,0-250,0
	Хлебот из пшеницы 180-200		38,9-43,2
	Хлеб пшеничный 35-40		82,25-105,75
К.Калл	Если 478,96	Сад 528,35	
Итого:	Если- 1487,2		
К.Калл	Сад- 1636,7		
Мед.сестра	[подпись]		