

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 53
В.С. Субоч

Меню на « 21 » мая 2026 года

Завтрак	Выход	К.Калл
Каша мол. зерновая	130-150	149,13-170,40
Желе пшени. с сахаром	30/10-40/14	104,8-153,8
Корейская нарезка	180-200	76,89-86,98
К.Калл	Ясли 330,76 Сад 411,15	
2 завтрак	Нарезка "Сырная"	130-150 71,93-83,0
К.Калл	Ясли 71,93 Сад 83,0	
Обед	Салат из св. овощей	40-60 3,72-5,6
	Суп картофель. с рыбой	180-200 142,0-157,8
	Картофель пюре	130-150 138,01-159,2
	Омлет из яиц	50-70 96,7-135,4
	Сок из яблок	200- 105,2-105,2
	Желе фруктовое	35-43 70,70-90,9
К.Калл	Ясли 556,31 Сад 654,08	
Ужин	Салат из овощей с сахаром	40-60 55,24-79,6
	Сырники творожные	140/-180/ 346,8-397,6
	Соус сметанный	120 120
	Чай с сахаром и лимоном	180-200 73,3-82,3
	Фрукты "Апельсин"	51,39-51,39
К.Калл	Ясли 526,69 Сад 610,93	
Итого:	Ясли-	1485,7
К.Калл	Сад-	1759,2
Мед.сестра	<u>Л.В.В.</u>	