



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 53
В.С. Субоч

Меню на « 18 » сентября 2026 года

Завтрак		* Выход	К.Калл
	Кашица молочная, манная	130-150	174,0-201,1
	Хлеб с маслом	30/10-40/14	104,8-143,8
	Молоко	180-200	111,50-125,7
К.Калл	Ясли 390,33 Сад 480,53		
2 завтрак	Молоко	150-170	80,23-91,23
К.Калл	Ясли 80,23 Сад 91,23		
Обед	Суповый с зел. горошком	40-60	68,8-103,2
	Суп картофельный, Шахтерский	180-200	103,68-115,20
	Пюре картофельное, по-домашнему	160-200	218,62-300,21
	Компот из фруктов	180-200	64,37-77,75
	Хлеб ржаной	35-45	70,70-90,9
К.Калл	Ясли 526,17 Сад 687,26		
Ужин	Омлет с сыром, хлеб	40/35-50/45	89,31-117,1
	Голубцы мясные, соус	50/30-70/30	97,60-114,1
	Молоко с сахаром	110-140	149,0-189,5
	Машины из шоколада	180-200	38,0-48,61
	Мороженое		66,81-66,81
К.Калл	Ясли 449,87 Сад 532,84		
Итого:	Ясли- 1446,6		
К.Калл	Сад- 1791,9		
Мед.сестра	В.В.Ц.		