



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 53

В.С. Субоч

Меню на « 15 » сентября 2026 года

Завтрак		* Выход	К.Калл
	Каши «пшеничная»	130-150	158,8-183,5
	Хлеб с маслом	30/5-40/5	144,79-158,2
	повидло порridge	8-13	16,0-20,0
	хлеб. напиток	180-200	76,83-86,98
К.Калл	Если 359,52 Сад 421,90		
2 завтрак	Напиток «Смесь»	130-140	71,93-83,0
К.Калл	Если 71,93 Сад 83,00		
Обед	Рассольник со сметаной	180/6-200/7	128,90-143,22
	сладкий напиток	140-140	149,0-176,0
	Перец, по-строгановски	80-100	89,7-105,8
	Каша из фруктов	180-200	64,37-77,75
	хлеб рисовый	35-45	70,70-90,9
К.Калл	Если 501,23 Сад 599,09		
Ужин	Курица, хлеб	40/35-60/45	111,05-148,95
	Филе рыбы, запеч. под сметаной	100-140	166,87-233,62
	сок фруктовый, персики	200-	105,2-105,2
	Фрукт банан(...), виноград(...)		66,81-77,09
	компот	1шт. - 2шт.	20,8-33,3
К.Калл	Если 466,57 Сад 598,16		
Итого:	Если- 1399,3		
К.Калл	Сад- 1715,6		
Мед.сестра	Л.В.И.		